

Утверждаю:

Индивидуальный предприниматель



Карачурина В.А./

Согласовано:



Директор  
МОБУ «Сясьстройская СОШ №2»

/Богомолова И.В./

## МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД

МОБУ «СЯСЬСТРОЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2»

(стоимость 117,00)

Возрастная категория 7-11 лет

«24» сентября 2022 г

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы			
1	2	3	4	5	6	7	9	
<b>День 4</b>								
Завтрак	Каша рисовая молочная	200	4,9	7,8	29,8	210	311	13,93
	Батон пшеничный обогащенный	20	1,5	0,6	10,3	52,4	т/к	2,40
	Какао с молоком	180	3	2,8	12,2	84,6	693	10,74
	Мандарин свежий	100	0,4	0,4	10,3	47,5	т/к	19,08
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>500</b>	<b>9,8</b>	<b>11,6</b>	<b>62,6</b>	<b>394,5</b>		
Обед	Салат из свеклы отварной	60	0,9	3,3	5	53,4	64	4,96
	Борщ из свежей капусты с картофелем, курицей и сметаной	205	3,5	7	12,5	130,6	110	9,02
	Гуляш	100	14,6	16,8	3,9	221	437	37,38
	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,4	5,5	36,8	234	297	10,88
	Компот из свежих яблок и изюмом	180	0,3	0,1	18,1	72,9	638	4,91
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	50	3,4	1,2	17	90,6	т/к	3,70
<b>Итого за обед:</b>		<b>745</b>	<b>31,1</b>	<b>33,9</b>	<b>93,3</b>	<b>802,5</b>		
<b>Итого за 4 день:</b>		<b>1245</b>	<b>41</b>	<b>45,5</b>	<b>155,9</b>	<b>1197</b>		<b>117,00</b>

Возрастная категория 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы			
1	2	3	4	5	6	7	9	
<b>День 4</b>								
Завтрак	Каша рисовая молочная	250	6,1	9,7	37,3	262,5	311	16,48
	Батон пшеничный обогащенный	20	1,5	0,6	10,3	52,4	т/к	2,40
	Какао с молоком	180	3	2,8	12,2	84,6	693	10,74
	Мандарин свежий	100	0,4	0,4	10,3	47,5	т/к	19,08
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>550</b>	<b>11</b>	<b>13,5</b>	<b>70,1</b>	<b>447</b>		
Обед	Салат из свеклы отварной	100	1,5	5,5	8,4	89,2	64	8,27
	Борщ из свежей капусты с картофелем, курицей и сметаной	255	4,4	8,8	15,6	163,3	110	10,63
	Гуляш	100	14,6	16,8	3,9	221	437	37,38
	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,1	6,6	44,2	280,8	297	13,14
	Компот из свежих яблок и изюмом	180	0,3	0,1	18,1	72,9	638	4,91
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	50	3,4	1,2	17	90,6	т/к	3,70
<b>Итого за обед:</b>		<b>865</b>	<b>34,3</b>	<b>39</b>	<b>107,2</b>	<b>917,8</b>		
<b>Итого за 4 день:</b>		<b>1415</b>	<b>45,3</b>	<b>52,5</b>	<b>177,3</b>	<b>1364,8</b>		<b>117,00</b>

Зав. производством Семенова В.В.

Семен